



La Barba di becco violetta (*Tragopogon porrifolius* L.) è una pianta erbacea della famiglia delle Asteracee, del genere *Tragopogon* (dal greco: barba di capra), coltivata per la sua radice carnosa, ricca di inulina. È una pianta biennale che può raggiungere l'altezza di un metro, con foglie strette molto allungate di colore verde-grigio. I fiori sono capolini, singoli e con petali violetti. La radice a fittone (come quella della carota) è carnosa, liscia, di colore bianco-avorio e lunga una ventina di centimetri; è commestibile e viene consumata cotta. I giovani capolini non ancora sbocciati e le foglie possono essere consumate crude in gustose insalate primaverili.

